

Kein Tag ohne Hashtag - mit Dirk und Gisela unterwegs in der digitalen Welt ist ein Projekt, das Seniorinnen und Senioren, die bislang "offline gelebt haben, die Nutzung von Tablet und Laptop und den Einstieg in das "world wide web" nahebringt. Covid 19 hat das gesellschaftliche Leben immer wieder zum Stillstand gebracht und die Menschen isoliert. Wir alle mussten erfahren, wie wichtig digitale Technologien für den sozialen Zusammenhalt und das Miteinander sind. Der persönliche Kontakt kann nicht durch eine Begegnung in einem Video-Chat ersetzt werden, aber Tablet, Laptop & Co. helfen uns, den Alltag zu bewältigen und miteinander im Gespräch zu bleiben.

Wenn Sie uns als Ehrenamtliche bei diesem Projekt unterstützen wollen, dann laden wir Sie herzlich zu einer Schulungsreihe ein, in der Sie eigene digitale Kenntnisse vertiefen können, um anschließend eine kleine Seniorengruppe bei der Reise ins Internet zu begleiten.

Vorträge und "Stammtische" zu relevanten Themen sowie eine individuelle Beratung in unserem Speeddating-Café ergänzen das Programm. Eine Übersicht finden Sie in diesem Flyer.

Seniorinnen und Senioren, die den Schritt in die digitale Welt wagen wollen, können sich ab sofort für die Schulungsreihe anmelden; Leih-Tablets werden gestellt, die Teilnahme ist kostenlos. Rufen Sie und an - Telefon 0211/930 31-48 oder 0211/930 31-46. Wir freuen uns auf Sie!

zentrum *plus* Holthausen Henkelstraße 15 40589 Düsseldorf  
info@zentrumplus-holthausen.de

Januar bis März 2022

## Programm



# #Kein Tag ohne Hashtag

Ein Projekt von **zentrumplus** digital Holthausen  
**ASB** Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf e.V.  
 Gefördert aus dem Sonderprogramm "Zugänge erhalten - Digitalisierung stärken"  
**Stiftung Wohlfahrtspflege NRW**



# Kein Tag ohne Hashtag  
Digital unterwegs mit Dirk und Gisela.

<b>Montag</b> <i>Für Multiplikatoren</i>	<b>Dienstag</b> <i>Für ehemalige Teilnehmende und Fortgeschrittene</i>	<b>Mittwoch</b> <i>Für Anfängerinnen und Anfänger</i>	<b>Donnerstag</b> <i>Offene Angebote</i>	<b>Freitag</b>
<p><b>24. Januar</b> 17 bis 19 Uhr <b>Info-Abend</b> mit der Dozentin Susanne Weller</p> <p><b>Workshops montags</b> 17:15 bis 20:15 Uhr am</p> <p><b>31. Januar</b></p> <p><b>7. Februar</b></p> <p><b>14. Februar</b></p> <p><b>21. Februar</b></p> <p><b>28. Februar</b></p> <p><b>7. März</b> 17 bis 19 Uhr <b>Reflexion und Vorbereitung</b> auf die Schulung der Besucher*innen</p>	<p><b>10 bis 11:30 Uhr</b> <b>(Tablet-) Klön-Treff</b> mit Justus Bühner</p> <p>11. Januar</p> <p>18. Januar</p> <p>25. Januar</p> <p>1. Februar</p> <p>8. Februar</p> <p>15. Februar</p> <p>22. Februar</p> <p>1. März</p> <p>8. März</p> <p>15. März</p> <p>22. März</p> <p>29. März</p>	<p><b>9:30 bis 11:30 Uhr</b> <b>Schulung für Anfänger*innen am</b></p> <p>19. Januar 26. Januar</p> <p>2. Februar 9. Februar</p> <p>16. Februar 23. Februar</p>	<p><b>20. Januar</b> 15 bis 17 Uhr <b>Speeddating-Café</b></p> <p><b>17. Februar</b> 15:30 bis 17 Uhr: Vortrag der Verbraucherschutzzentrale Düsseldorf: <b>"Datenschutz und Internet"</b></p> <p><b>17. März</b> 15 bis 17 Uhr: <b>Speeddating-Café</b></p> <p><b>31. März</b> 15:30 bis 17 Uhr: Vortrag der Verbraucherschutzzentrale Düsseldorf: <b>"Online einkaufen"</b></p> <p>Speeddating-Termine und Teilnahme an Infoveranstaltungen bitte nur mit Anmeldung.</p>	



## Programm

Januar bis März 2022